

***Jeu de sable* comme instrument de résonance entre la psyché, le corps et le milieu ambiant.**

Abstrait

Jeu de sable, c'est une thérapie sensitive et symbolique, qui peut être utilisée comme instrument de résonance entre la psyché, le corps et le milieu ambiant. Les praticiens du *Jeu de sable* ont expérimenté diverses réponses corporelles à leurs figures de sable incluant des expériences tactiles avec le changement de température du sable; ou montée de chaleur dans le corps; ou assouvissement de la douleur lors des changements de figures dans le sable en bougeant les figurines ou le format du sable; des montés inattendues d'émotions telles des larmes, de l'agressivité ou du chagrin en observant la scène dans le plateau. Ça fait aussi parti du phénomène que de voir apparaître soudainement des figurines venant des étagères de la pièce ou se pratique le *Jeu de sable* créant de nouvelles possibilités dans la psyché du praticien du *Jeu de sable*. Le contacte avec le sable peut faire surgir toute sorte de mémoires primales et de sentiments qui lient profondément la personne avec la terre, à l'origine, à la mère et à notre propre corps et à notre peau. D'une autre part, certaines personnes peuvent ne pas ressentir de sensations corporelles ou d'expériences corporelles parce qu'ils ont été séparés de leurs corps très jeunes.

Le phénomène de résonance a été étudié et discuté par plusieurs thérapeutes du *Jeu de sable* ainsi que par d'autres thérapeutes provenant de divers milieu. Les scientifiques en neurologie et dans le domaine de la physique quantique on fait des recherches et ont amené de l'avant des propos expliquant la résonance. On est certainement en résonance avec notre milieu ambiant, vibrant a l'unisson et en étant influencé par celui-ci, tout en l'influençant ou en le co-créant. C'est fascinant que la science puisse expliquer ce qui se produit lors de la thérapie du *Jeu de sable* et ça nous a amené à nous questionner et nous avons été étonné de comment ça avait pu se produire.

Heloisa da Silva Porto est une praticienne chevronnée dans le domaine de la thérapie du *Jeu de sable*. Ces antécédents sont la pratique shamanique, la psychothérapie, le travail corporel énergétique, l'hypno thérapie et les arts d'expressions. Heloisa travail au privé avec des adultes, des enfants et des couples. Elle offre des ateliers de dynamique, des séminaires et des bains de sudations. Elle est cofondatrice de Institute for Shamanique Psychotherapy (l'Institut pour la Psychothérapie Shamanique) et a été porte parole et invité spéciale dans des institutions tels que Centennial College, Community Building International Conference, Spirituality in Health Care Network et Abrigo Centre.